

臺南市110年棒球增能研習實施計畫

109年12月30日南市體處競字第1091528135號

壹、依據「109年推動中小學社區(團)學生棒球發展計畫」辦理。

貳、活動目的：

- 一、培養參與本市棒球運動推廣之種子教師，藉以紮根本市棒球運動發展基礎。
- 二、精進學校棒球運動教練之訓練技術，藉以提升學校棒球隊訓練成效。
- 三、增廣學校棒球運動教練多元之專業知能，藉以強化棒球隊正向運作。

參、主辦單位：臺南市體育處。

肆、承辦單位：臺南市永信國小

伍、實施對象：共約120名

- 一、本市各級學校棒球隊教練(臺南市棒球專任運動教練為優先參加對象，務必全程參加，並列為年終考核重要參考依據，另歡迎正式、代理/課教師、外聘教練參與)。
- 二、本市各級學校有興趣參與棒球運動推廣之教師。
- 三、本市社區棒球運動聯盟等棒球運動團體之教練。
- 四、對棒球教練及裁判基礎知識、實務等專業進修需求人員。

陸、實施方式：

一、講習日期及地點：

(一) 日期：110年1月21日(四)、1月22日(五)。

(二) 地點：臺南市永康區永信國小(永康區復華七街166號)4樓視聽教室、樂動館、忠孝棒球場。

二、課程規劃：

棒球增能研習：4樓視聽教室與永信國小棒球場(忠孝)		
時間：1月21日(星期四)		
研習內容	課程	主講人
08：30—09：00	開幕式	
09：00—10：30	運動團隊管理與經營實務分享	嘉義大學總教練 鍾宇政教練
10：30—10：40	休息時間	
10：40—12：10	基層教練的義務與責任	善化高中總教練 邱書煌教練

12：10—13：20	午餐時間	
13：20—14：50	比賽戰術執行與應用	前兄弟象打擊教練 許駿昇教練
14：50—15：00	休息時間	
15：00—16：30	棒球基本動作結構訓練與應用	文化大學體育組長 黃士魁教授
16：30—17：30	基本動作 實做練習測驗	盧建炆老師

棒球增能研習：4樓視聽教室與永信國小棒球場(忠孝) 時間：1月22日(星期五)		
時間	1月22日(星期五)	
研習內容	課程	主講人
09：00—10：30	棒球規則釋義	棒球規則老師 連永紹老師
10：30—10：40	休息時間	
10：40—12：10	運動傷害防護實作說明	物理治療師 吳佳樺老師
12：10—13：20	午餐時間	
13：20—14：50	運動心理學	運動心理師 洪紫峯老師
14：50—15：00	休息時間	
15：00—16：30	棒球肌力與體能訓練	肌力與體能教練 高聖傑教練
16：30—17：30	棒球規則測驗	盧建炆老師

壹、報名方式：二個方式擇一報名

一、請於110年1月15日(星期五)下午5點前至臺南市教育局學習護照報名。

二、<https://reurl.cc/KjVe0y>  全程參與者發給16小時研習時數。

三、報名完請加入LINE方便聯繫 

聯絡人資訊：永信國小盧組長0987116151，信箱wen65622@gmail.com

貳、備註：

一、本項研習會不收報名費，研習期間將提供中餐。

二、為響應環保，請參加人員自備環保杯。

三、參加研習之人員請所屬服務學校於研習期間同意公假登記出席參加。

四、參加研習之人員核予進修研習時數16小時。

五、已報名者無故缺席，列入年度績效考核紀錄。

參、本計畫圓滿成功後，依「臺南市政府所屬各級學校教職員獎懲案件處理要點」，相關承辦人員予以敘獎。

肆、本實施計畫報臺南市體育處核備後實施之，修正時亦同。