

東光國小2025年臺南應用科技大學-運動防護體驗營

參加意願調查表

各位熱愛運動的小小戰士們，大家好！我們是台南應用科技大學運動休閒與健康管理系的大哥哥大姊姊們，【運動防護體驗營】正式開跑啦！這次我們將在校園中展開一場充滿知識與活力的挑戰之旅。我們是一群熱愛運動、關心健康的大專生，希望能藉由這次活動，把運動防護的觀念與技巧帶給大家。透過課程與體驗，讓你們學會如何在運動中保護自己、照顧夥伴，並且享受運動的快樂。這將會是一段充滿學習與成長的特別旅程，誠摯邀請你們一起加入！

一、活動日期：114 年 11 月 26 日(三)。

二、活動時間：13：00 - 16：00。

三、活動地點：東光國小。

四、活動課程：



活動流程	
13:00-13:10	簽到進場
13:10-13:30	神秘大哥哥大姊姊(開場)
13:30-13:40	活力暖身動一動(熱身操)
13:40-13:50	小隊初相見，成為好夥伴(破冰遊戲)
13:50-15:20	勇闖關卡大冒險(運動防護課程)
15:20-15:50	你說我聽大聲講(回饋)
15:50-16:00	開心回家

五、費用：免費。

六、招生說明：



1. 對象：全體學生，上限 70 位，若報名超過則進行抽籤。

2. 錄取參加之學生在學校參加活動，結束時請家長自行載回。

七、企劃執行單位：臺南應用科技大學運動休閒與健康管理系

八、協辦單位：東光國小。

.....（請沿虛線撕下）.....

回 條

年 班	座號:	姓名:	性別:男 / 女	緊急連絡人電話:
有無特殊疾病： ☐ 無 ☐ 有 請詳述：				

☐茲同意 本人子女參加東光國小2025年臺南應用科技大學-運動防護體驗營，並敦促其遵守活動期間之安全與活動規範。

【同意參加者將報名表繳回給導師，收齊後於114年11月19日(三)放學前，回條交回學務處謝謝！】