

# 臺南市 105 年度學生自行車騎乘安全研習營

## 實施計畫

### 壹、活動目的：

- 一、以【自行車~行的安全】為學習主題，增進學員騎自行車安全常識及危險處理。
- 二、在大自然中戶外教學方式安排學員實際騎乘自行車上路，不僅訓練學員正確騎自行車方式，以及DIY自我維修的技能，也能培養認識及關懷鄉土的情懷，讓參與活動的學員及成員都能成為遵守交通規則，快樂出門平安歸的馬路騎士。
- 三、符應全球抗暖化以及臺南市政府推廣低碳城市的概念，利用節能減碳之交通運輸工具，讓環保觀念落實於日常生活。
- 四、藉由戶外騎乘來認識自己生活的家鄉，讓每位學員不但是優秀騎士、同時也是關懷鄉土的一分子。

### 貳、活動主題：

- 一、第1梯次:翱翔七股區~鐵馬健康安全「藝」起行。
- 二、第2梯次:悠遊菱角故鄉~官田區鐵馬一日行。

參、指導單位：交通部、教育部

肆、主辦單位：臺南市政府教育局

伍、承辦單位：臺南市七股區七股國小、官田區隆田國小

陸、協辦單位：臺南市政府警察局、七股分局、麻豆分局

### 柒、參加對象：

- 一、臺南市國中一、二年級及國小五、六年級學生。
- 二、各校帶隊教師。

捌、參加人數：分2梯次，每梯次150人。

### 玖、活動時間、地點：

- 一、第1梯次:105年7月15日(星期五)假隆田國小辦理。
- 二、第2梯次:105年7月22日(星期五)假七股國小辦理。

### 拾、報名方式：

一、報名時間：即日起至 105 年 6 月 27 日(星期一)截止。

二、報名方式：以學校為單位統一報名，請將報名表(附件一)傳真或交換至承辦學校學務處，傳真後請去電承辦學校，確認是否收到。

三、報名窗口：

(一)第 1 梯次：隆田國小(報名次梯次者，請注意以下第 3 點之說明)

1. 聯絡人：洪偉哲先生 (電話 06-5791047 上午分機 811 /下午分機 703，傳真 06-5790677)

2 報名此梯次者，請傳真並 E-MAIL 報名表至 ridecyc@gmail.com。

(二)第 2 梯次：七股國小 (報名次梯次者，請注意以下第 3 點之說明)

1. 聯絡人一：教導主任陳勝郎(電話 06-7872076 分機 210，網電 235010，傳真 06-7874234)

2. 聯絡人二：總務主任施昆泓(電話 06-7872076 分機 240，網電 235040，傳真 06-7874234)

3. 報名此梯次者，請傳真並 e-mail 報名表資料至 [snlun@tn.edu.tw](mailto:snlun@tn.edu.tw)。

拾壹、活動內容：

一、依課程內容採分組或合班上課模式。

二、上午課程為戶外術科實作，下午課程為室內學科教學。

三、課程結束時，學、術科成績合併計算擇優給予獎勵。

四、課程安排戶外騎乘活動，自行車由教育局統一準備，活動當天請學員務必穿著各校體育服裝(以利人數掌控，安全考量)、運動鞋，主辦單位提供腳踏車、安全帽及頭巾，參與學員亦可自行攜帶安全帽。

拾貳、活動流程：

| 活動時間        | 活動內容                                                        |
|-------------|-------------------------------------------------------------|
| 08：20-08：30 | 集合報到                                                        |
| 08：30-09：00 | 始業式(當日活動程序及內容說明)                                            |
| 09:00-11：00 | 術科課程：道路騎乘及戶外教學。<br>課程內容：道路騎乘實作。<br>【車隊行進速度掌控，號、標誌情境教學、路邊駐車】 |
| 11:00-11:20 | 中場休息、歸還腳踏車                                                  |
| 11:20-12:00 | 路權觀念宣導、腳踏車車隊騎乘知識、道路風險認知、腳踏車安全宣導(機車安全、酒駕防制)、腳踏車旅遊常識、交通號誌     |

|             |                                                                                        |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
|             | 及標誌介紹                                                                                  |
| 12：00-13：30 | 美味午餐及休息                                                                                |
| 13：30-16：00 | 學科課程：室內分組上課。<br>課程內容：<br>A組：人身基本安全配備及騎乘技巧<br>B組：車身結構及安全配備<br>C組：單車基本掉鍊補胎維修<br>D組：腳踏車考照 |
| 16：00-16：30 | 回饋單填寫、意見交流                                                                             |
| 16：30-17：00 | 有獎徵答、頒獎、結業式。                                                                           |

拾參、預估成效：

- 一、持續推行青少年自行車騎乘安全活動，擴大舉辦交通安全學習課程及競賽，由課程中學習自行車騎乘維修的技能，並藉由實際上路騎乘的經驗及狀況，希望能將正確安全觀念推行至使用自行車之青少年，上路時注意交通安全，能避免道路上的危險，養成尊重生命的態度，讓每一個騎自行車的青少年都能「遵守交通規則，拒絕飆車防制危險騎乘」，快快樂樂上路，平平安安回家。
- 二、在地球暖化日益嚴重的情況下，藉由課程實施讓原學員養成利用自行車等環保交通工具之觀念。

拾肆、本計畫經核定後實施，如有未盡之事宜得隨時補充修正之。

## 臺南市 105 年度學生自行車交通安全教育研習營報名表

學校名稱：

聯絡人：

電話：

手機：

傳真：

e-mail：

| 編號 | 班別   | 姓名 | 性別 | 出生年月日 | 身份證字號 | 素食者<br>請打√ | 身高<br>(公分) |
|----|------|----|----|-------|-------|------------|------------|
|    | 帶隊老師 |    |    | 年 月 日 |       |            |            |
|    | 帶隊老師 |    |    | 年 月 日 |       |            |            |
| 1  |      |    |    | 年 月 日 |       |            |            |
| 2  |      |    |    | 年 月 日 |       |            |            |
| 3  |      |    |    | 年 月 日 |       |            |            |
| 4  |      |    |    | 年 月 日 |       |            |            |
| 5  |      |    |    | 年 月 日 |       |            |            |
| 6  |      |    |    | 年 月 日 |       |            |            |

承辦人：

學務主任：

校長：