

臺南市東區東光國民小學健康促進學校校園健康專題報導

專題報導名稱：冠軍密碼



我們今天非常高興能邀請到兩位冠軍選手



首先，我們歡迎608的李岳聲同學



608 李岳聲

臺南市 111 年國小田徑錦標賽
男童甲組 200 公尺 第一名
男童甲組 400 公尺接力 第一名
男童甲組 800 公尺接力 第一名

111年臺北市春季全國田徑公開賽
公開國小男子組 100 公尺 第一名
公開國小男子組 200 公尺 第一名
公開國小男子組 800 公尺接力 第一名

2022年港都盃全國田徑錦標賽
國小男子組 800 公尺接力 第一名



再接著，讓我們歡迎601的蔡承訓同學



601 蔡承訓

臺南市 111 年國小田徑錦標賽
男童甲組 400 公尺接力 第一名
男童甲組 800 公尺接力 第一名

111年臺北市春季全國田徑公開賽
公開國小男子組 800 公尺接力 第一名

2022年港都盃全國田徑錦標賽
國小男子組 800 公尺接力 第一名

臺南市東區東光國民小學健康促進學校校園健康專題報導

專題報導名稱：冠軍密碼



健康密碼

- (8) 每天睡飽8小時
- (5) 天天5蔬果
- (2) 4電少於2 (3C產品每天使用少於2小時)
- (1) 每1天都有運動
- (0) 喝0含糖飲料 (如鮮奶、白開水)